



Destekleyici ve Palyatif Bakım Göstergeleri Aracı (SPICT-TR)

**SPICT™, sağlığı kötüleşen kişileri belirlemeye yardımcı olmak için kullanılır.
Karşılanmamış palyatif bakım ihtiyaçlarını gözden geçirin. Mevcut ve gelecekteki bakımı planlayın.**

Sağlık durumunun kötü veya kötüleşmekte olduğu ile ilgili genel göstergeleri araştırın

- Hızlı müdahale gerektiren veya acil hastane başvurusu/başvuruları veya ziyaretleri
- Geri dönüş olasılığının kısıtlı olduğu fonksiyonel yeti yitimi ya da kötüleşmesi (örn. Kişi günün yarısından fazlasında yatağa veya sandalyeye bağımlı)
- Artan fiziksel ve/veya zihinsel sağlık problemleri nedeniyle bakım için başkalarına bağımlı Hastaya bakım verenin daha fazla yardım ve desteğe ihtiyacının olması
- İlerleyici kilo kaybı; düşük kilo durumunun devam etmesi; düşük kas kitlesi
- Sağlık sorunu/sorunlarının uygun tedavisine rağmen dirençli semptomlar
- Kişinin (veya ailesinin) palyatif bakım istemesi; tedaviyi azaltmayı, durdurmayı veya tedavi olmamayı talep etmesi ya da yaşam kalitesine odaklanmayı istemesi

Yaşamı kısaltan durumların klinik göstergelerini araştırın

Kanser

İlerleyici kanser nedeniyle fonksiyonel yetilerde bozulma

Kanser tedavisi için çok kırılabilir olmak ya da tedavinin semptom kontrolüne yönelik olması

Demans ya da Kırılabilirlik

Yardımsız giyinememe, yürüyememe veya yemek yiyememe

Daha az yeme veya içme; yutma güçlüğü

İdrar ve gaita inkontinansı

Sözel iletişim kuramama, sınırlı/kısıtlı sosyal etkileşim

Tekrarlayan düşmeler; femur kırığı

Tekrarlayan ateşli hastalıklar veya enfeksiyonlar; aspirasyon pnömonisi

Nörolojik Hastalık

Optimal tedaviye rağmen fiziksel ve/veya bilişsel fonksiyonlarda ilerleyici kötüleşme

Artan iletişim güçlüğü ile birlikte konuşma problemleri ve/veya ilerleyici yutma güçlüğü

Tekrarlayan aspirasyon pnömonisi; nefes darlığı veya solunum yetmezliği

Büyük bir inmeden ya da birden fazla geçirilmiş inmeden sonra fiziksel ve/veya ruhsal sağlığın kötüleşmesiyle devam eden engellilik

Kalp veya Damar Hastalığı

Denlenme anında veya minimal efor sırasında nefes darlığı veya göğüs ağrısı ile birlikte seyreden kalp yetmezliği veya yaygın, tedavi edilemeyen koroner arter hastalığı

Ciddi, cerrahi uygulanamayan periferik damar hastalığı

Solunum Hastalığı

Alevlenmeler arasında istirahat halinde veya minimal efor sırasında nefes darlığı ile seyreden ciddi, uzun dönem akciğer hastalığı

Uzun süreli oksijen tedavisine ihtiyaç duyulan dirençli hipoksi

Solunum yetmezliği için ventilasyona ihtiyaç duyulması veya ventilasyonun kontrendike olması

Diğer Durumlar

Fiziksel veya mental hastalıklarda kötüleşme; geri dönüşsüz birden fazla sorun ve/veya komplikasyonlar; eldeki en iyi tedavinin fayda sağlamayacak olması

Böbrek Hastalığı

Sağlık durumunda kötüleşmenin eşlik ettiği evre 4 veya 5 kronik böbrek hastalığı (eGFR <30 ml/dk)

Yaşamı kısaltan, diğer durumları kötüleştiren ve başka tedavileri güçleştiren böbrek yetmezliği

Diyalize başlayamama veya sonlandırma

Karaciğer Hastalığı

Son bir yılda bir veya daha fazla komplikasyonun eşlik ettiği siroz:

- Diüretiğe dirençli asit
- Hepatik ensefalopati
- Hepatorenal sendrom
- Bakteriyel peritonit
- Tekrarlayan varis kanamaları

Karaciğer transplantasyonunun mümkün olmaması

Mevcut bakımı ve bakım planını gözden geçirin

- Mevcut tedavileri ve ilaçları gözden geçirin; polifarmasiyi en aza indirin Tedavi ve bakım hakkında ortak karar verme
- Bütüncül bakımı gözden geçirin - semptomları; duygusal, sosyal, finansal, mental ihtiyaçları. Aileleri ve bakım verenleri destekleyin
- Yönetilmesi zor semptomlar ve diğer problemlerin varlığında uzman görüşü veya değerlendirmesi isteyin
- Kişi ya da ailesi ile mevcut ve gelecekteki bakım planı üzerinde anlaşmaya varın Gelecekteki kararları hakkında tartışın (örn. Vekaletname)
- Bakım planını kaydedin, paylaşın ve gözden geçirin.