



SPICT 用于帮助识别健康状况恶化的人群。评估其未满足的姑息照护需求。制定当前及未来的护理计划。

## 一、寻找健康不佳或健康恶化的一般指标

- 非计划入院。
- 个体的日常功能状态较差或持续恶化，考虑到患者当前的健康状况和现有的医疗水平，患者恢复的可能性很低。（例：患者有一半以上的时间都在床上或椅子上）。
- 由于身体和/或精神健康问题日益严重，个体依赖他人的照护。照护者因负担加重，亟需更多支持和帮助。
- 近3-6月内体重持续下降；身体质量指数（BMI）低；肌肉含量减低。
- 尽管根据当前医学知识和证据所推荐的治疗方案进行了疾病管理，且考虑了患者个体差异并相应调整治疗，但患者的症状依旧持续存在。
- 患者或家庭成员需求姑息治疗；选择减少、停止或不治疗；希望关注生活质量。

## 二、寻找一种或多种危及生命的临床指标

### 癌症

因癌症进展导致功能衰退，包括患者生理功能、社会功能等多方面。

身体虚弱而无法接受癌症治疗，或治疗只是为了控制症状。

### 痴呆/衰弱

没有帮助就无法穿衣、行走、吃饭。

饮食减少，吞咽困难。

大小便失禁。

存在语言交流障碍；社交互动受限。

经常跌倒；股骨骨折。

反复发热或感染；吸入性肺炎。

### 神经系统疾病

尽管接受了最佳治疗，患者身体功能（如行动、自理等）和/或认知功能（如记忆、理解等）仍持续恶化。

因语言障碍导致沟通困难和/或进展性吞咽困难。

反复吸入性肺炎；呼吸困难或呼吸衰竭。

卒中后持续瘫痪，伴有显著功能丧失和持续残疾。

### 心脏/血管疾病

心力衰竭或广泛、无法治疗的冠状动脉疾病；在休息或轻微

活动时仍出现呼吸困难或胸痛。

严重、无法手术的周围血管疾病。

### 呼吸系统疾病

严重的慢性肺部疾病；在病情加重期，休息或轻微活动后就会感到呼吸困难。

持续低氧血症，需要长期吸氧治疗。

患者因呼吸衰竭需要机械通气支持，或因临床禁忌症而无法接受机械通气治疗。

### 肾脏疾病

慢性肾病4或5期（eGFR < 30 ml/min），健康状况恶化，表现为原有症状加重、出现新的并发症等。

### 其它症状

因其他病症、多种病症和/或并发症导致病情恶化，且无法逆转；最佳治疗效果不佳。

肾衰竭使其他可能严重影响生命的疾病复杂化或使得疾病的治疗实施更加复杂。

停止或不开始透析，原因包括患者存在透析禁忌症、医疗条件限制等。

### 肝脏疾病

过去一年内出现一种或多种并发症的肝硬化：

- 难治性腹水
- 肝性脑病
- 肝肾综合征
- 细菌性腹膜炎
- 反复的食道静脉曲张出血

无法进行肝移植，原因包括患者存在禁忌症、供肝不足等。

## 三、回顾当前的治疗/护理和治疗/护理计划

- 回顾当前的治疗和用药情况，确保患者获得最佳治疗和护理；减少多重用药。
- 如果症状或问题复杂且难以控制，则考虑转诊接受专家评估。
- 与患者及其家人/亲近的人共同商定当前和未来的治疗/护理计划；为照顾者提供支持。
- 如果患者病情加重可能丧失决策能力，应提前计划。
- 记录、与患者、家属和其他医疗团队成员共享和审查护理计划。