



## SPICT-4ALL (SPICT para todos) para cuidadores formales e informales, sus familias y personas cercanas.

Los cuidadores y miembros de la familia suelen detectar cuando una persona se encuentra cada vez peor ante uno o más problemas de salud. Es importante hacer planes para los cuidados actuales y futuros.

A veces puede ser difícil saber cuándo pedir ayuda y soporte o cómo hablar sobre la situación.

SPICT-4ALL utiliza palabras no médicas, pero es similar al SPICT utilizado por los profesionales de la salud.

Usted podrá usarlo como ayuda para decidir si es necesaria la ayuda de un médico, una enfermera u otro profesional.

Usted puede ser la persona conocedora de lo que es importante, de lo que se necesita y de lo que podría ayudar.

## Utilizar SPICT-4ALL para ayudar a desarrollar un buen plan de cuidados

**Busque signos de salud pobre o de empeoramiento que puedan significar que las cosas están cambiando:**

- Un **ingreso urgente al hospital** es un signo de alarma, aunque la persona se recupere bien. Queremos mantener a la persona tan bien como sea posible para evitar ingresos, si es posible.
- Una persona con **síntomas** persistentes la mayor parte del tiempo puede necesitar de cambios en su medicación, y su plan de cuidados tiene que ser revisado.
- Si una persona necesita más **ayuda en sus cuidados personales** o tiene problemas para realizar actividades que antes hacía, es importante conseguir a tiempo ayuda y soporte extra. También debemos ocuparnos de la persona que cuida a otros. Esto nos ayudara a evitar crisis.
- A veces una persona tiene **síntomas más complicados u otras necesidades**. Puede ser de ayuda al especialista o servicio correcto que le dé consejo sobre su tratamiento y cuidados.
- A veces una persona está viviendo de la mejor forma posible aunque tenga múltiples problemas de salud, y no quiere algunos tratamientos o ir al hospital. Es importante que todos conozcan sus deseos.

## Observe si la persona tiene alguno de los problemas de salud graves descritos por el SPICT-4ALL:

- Si una persona padece una enfermedad o se está volviendo más frágil en general y **no será capaz de tomar decisiones sobre su futuro**, puede escoger gente de su confianza para tomar decisiones sobre sus propiedades, dinero, salud y cuidados. Es necesario rellenar un documento legal llamado “poder notarial” mientras puedan hacerlo.

Un plan avanzado de cuidados (PAC) ayuda a todos a saber qué es importante, y qué hacer si la persona empeora gradualmente o bien de forma súbita e inesperada.

### Hablar con la persona (si es capaz y quiere) y con la familia

- Hablar con la persona sobre qué sabe y qué piensa que puede pasar en el futuro.
- Conocer ‘*qué le importa*’ al paciente. ¿Qué podría ayudarle en relación a las cosas que le gustan y que quiere seguir haciendo? ¿Hay algo que le preocupa?
  - *¿Podemos hablar sobre qué pasaría si se pusiera peor de salud para poder planificar su atención?*
  - *En este momento estáis bien, pero estoy preocupado/a por ... Creo que tendríamos que pedir consejo a un médico/enfermera/otro profesional. Ellos podrían para hablar sobre...*
  - *¿Qué creéis que dirían ellos si les preguntásemos sobre esta situación?*

### Hablar con profesionales de la salud

- Explicar que has hablado con la persona y su familia para elaborar planes de cuidados. Utilice SPICT-4ALL para explicarle al profesional de salud qué está pasando.
- Pida consejo sobre qué es lo siguiente a hacer. Organizar una revisión para la persona podría ayudar.