

Zašto koristiti SPICT?

SPICT™ pomaže osoblju prepoznati osobe s jednim ili više općih indikatora lošeg ili propadajućeg zdravlja i sa znakovima stanja koja skraćuju život, radi razmatranja palijativne skrbi i planiranja buduće skrbi.

SPICT™ traži promjene zdravlja, rastući teret bolesti, te povećane potrebe za skrbi. Ranije prepoznavanje potrebe za palijativnom skrbi pomaže ljudima da žive na najbolji mogući način godinama, a ne mjesecima.

Ljudi trebaju optimalno tretiranje svog zdravstvenih stanja na temelju realnih dostupnih opcija i onoga što im je važno, kao dio holističke palijativne skrbi i planiranja buduće skrbi.

Korištenje SPICT-HR u sagledavanju potreba holističke skrbi i planiranju skrbi

■ **Žurna ili hitna bolnička skrb** ili druga **hitna skrb**: Sagledajte trenutnu skrb, tretmane i lijekove. Raspravite raspoložive opcije liječenja i skrbi. Ukažite na neizvjesnost.

■ **Simptomi koji se ne povlače**: Revidirajte i optimizirajte dostupne tretmane zdravstvenih stanja; razgovarajte o prekidu lijekova/intervencija/pretraga koje nisu od koristi. Koristite palijativno liječenje simptoma.

■ **Veća ovisnost o drugima** zbog propadajuće funkcionalne sposobnosti, opće slabosti ili problema s mentalnim zdravljem. Razgovarajte o opcijama veće podrške i skrbi za osobu i njezinu obitelj/njegovatelja.

■ **Holističke potrebe za skrbi** (fizičke, emocionalne, socijalne, duhovne) koje je teško podmiriti. Zatražite savjet stručnjaka za palijativnu skrb i/ili uključite druge službe, timove ili iskusnije osoblje.

■ **Sposobnost donošenja odluka**: Ako slijedi pogoršanje, planirajte unaprijed. Zabilježite pojedinosti o bliskim članovima obitelji/prijateljima i pravnim opunomoćenicima (npr. osoba od povjerenja). Uključite ih ako je sposobnost umanjena.

■ **Koordinirana skrb kod kuće**: Planirajte skrb i podršku tima primarne zdravstvene zaštite, timova socijalne skrbi, drugih radnika ili službi u zajednici; uključite pacijentovu mrežu/zajednicu podrške.

■ **Plan buduće skrbi**: Usuglasite, zabilježite, podijelite i prilagođavajte planirano. Uključite ono što je osobi važno, te savjete koji će pomoći u upravljanju hitnim zdravstvenim situacijama ili problemima skrbi.

Planiranje buduće skrbi



Rasprave o planiranju buduće skrbi mogu uključivati:

- Što je ovoj osobi važno ako joj se zdravlje promijeni
- Planovi za bolničku skrb - prijem, ambulantne posjete, pretrage i tretmani. Ovisi o zdravstvenim problemima osobe, situaciji i ciljevima skrbi.
- Tretmani/lijekovi koji pomažu, mogu se obustaviti, neće djelovati, ili bi imali loš ishod
- Kardiopulmonalna reanimacija (ako je relevantno)
- Odabir opunomoćenog donosioca odluka (osobe od povjerenja)
- Željena skrb ili podrška; što sve osoba ne želi
- Pomoć i podrška obitelji/prijateljima/njegovateljima

Savjeti o započinjanju razgovora o promjenama zdravlja i planiranju skrbi

"Drago mi je da se osjećate bolje i nadam se da ćete ostati dobro, ali brinem da bi Vam se opet moglo pogoršati ..."

"Možemo li razgovarati o tome što da radimo ako nismo sigurni što će se dogoditi i kada?"

"Kad bi Vam postalo lošije, što bi Vam bilo važno?" "Što bi (ime) rekao o ovome? Zašto?"

"Neki ljudi misle da je korisno razgovarati o tome hoće li ili neće ići u bolnicu ako im se pogorša..."