



Alat za indikatore suportivne i palijativne skrbi (SPICT)

SPICT se koristi za prepoznavanje osoba čije zdravlje propada. Razmotrite nezadovoljene potrebe za palijativnom skrbi. Planirajte ih u trenutnu i buduću skrb.

Potražite opće indikatore lošeg ili propadajućeg zdravlja

- Hitne ili žurne hospitalizacije odnosno intervencije
- Funkcionalna je sposobnost loša ili se pogoršava, s ograničenom reverzibilnošću (npr. osoba često ostaje u krevetu ili na stolici više od pola dana)
- Osoba sve više ovisi o tuđoj skrbi zbog sve većih fizičkih i/ili mentalnih zdravstvenih problema; njezin njegovatelj treba više pomoći i podrške
- Progresivan gubitak tjelesne mase; zadržava premalu masu; niska mišićna masa
- Uporni simptomi unatoč optimalnom liječenju zdravstvenog stanja
- Osoba (ili obitelj) traži palijativnu skrb; odlučila je smanjiti, prekinuti ili ne započeti liječenje, ili se želi fokusirati na kvalitetu života

Potražite indikatore stanja koja skraćuju život

Maligna bolest

Funkcionalna sposobnost propada zbog progresije malignoma

Preslaba za onkološko liječenje ili se liječenje svodi na kontrolu simptoma

Demencija ili oronulost

Ne može se oblačiti, hodati ili jesti bez pomoći

Manje jede i pije; teškoće gutanja

Urinarna i fekalna inkontinencija

Nesposobna za govornu komunikaciju; oskudne socijalne interakcije

Učestali padovi; fraktura femura

Rekurentne febrilne epizode ili infekcije; aspiracijska pneumonija

Neurološka bolest

Progresivno propadanje fizičkih i/ili kognitivnih funkcija usprkos optimalnoj terapiji

Smetnje govora sa sve većim teškoćama komuniciranja i/ili progresivnim smetnjama gutanja

Rekurentna aspiracijska pneumonija; dispneja ili respiratorna insuficijencija

Trajna onesposobljenost s pogoršanjem tjelesnog i/ili mentalnog zdravlja nakon velikog moždanog udara ili više moždanih udara

Srčana ili vaskularna bolest

Zatajenje srca ili ekstenzivna nelječiva bolest koronarnih arterija; dispneja ili grudna bol u mirovanju ili kod minimalnog napora

Teška, inoperabilna bolest perifernih krvnih žila

Respiratorna bolest

Teška dugotrajna bolest pluća; između egzacerbacija dispneja u mirovanju ili minimalnom naporu

Perzistentna hipoksija koja zahtijeva dugoročnu terapiju kisikom

Potreba ventilacije zbog respiratornog zatajenja ili je ventilacija kontraindicirana

Bubrežna bolest

4. ili 5. stadij kronične bubrežne bolesti (eGFR < 30 ml/min) s pogoršanjem zdravlja

Zatajenje bubrega koje komplicira druga stanja što skraćuju život ili pak komplicira liječenje

Prekid ili nezapočinjanje dijalize

Jetrena bolest

Ciroza s jednom ili više komplikacija u protekloj godini:

- ascites otporan na diuretike
- hepatička encefalopatija
- hepatorenalni sindrom
- bakterijski peritonitis
- rekurentna krvarenja iz varikoziteta

Transplantacija jetre nije moguća

Ostala stanja

Deterioracija uz fizičke ili mentalne bolesti, višestruka stanja i/ili ireverzibilne komplikacije; najbolje dostupno liječenje ima loš ishod

Revidirajte sadašnju skrb i plan skrbi

- Razmotrite aktualne tretmane i medikaciju; minimizirajte polifarmaciju; zajednički odlučite o liječenju i skrbi
- Razmotrite holističku skrb – simptome te emocionalne, socijalne, financijske, duhovne potrebe; podržite obitelj i njegovatelje
- Ako postoje teško rješivi simptomi ili drugi problemi, zatražite savjet ili pregled specijalista
- S pacijentom/obitelji usuglasite plan sadašnje i buduće skrbi; raspravite donošenje odluka u budućnosti (npr. imenovanje osobe od povjerenja)
- Zabilježite, podijelite i revidirajte planove skrbi